

1 Kan ik het nieuwe coronavirus krijgen als ik spullen aanraak?

Besmetting door een bacterie of virus via oppervlakken is mogelijk [1, 7]. Oppervlakken en dus ook spullen (zoals post, pakketjes of bijvoorbeeld een bos bloemen) kunnen besmet worden als er bijvoorbeeld overheen gehoest of geniest wordt, of als iemand met snot aan de vingers er aanzit. Virussen zoals het griepvirus, SARS-CoV-1 en het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2 kunnen tot enkele dagen besmettelijk blijven op oppervlakken en spullen. Of iemand ziek wordt hangt af van het contact met besmette oppervlakken binnen de tijd gebeurd dat het virus nog besmettelijk is, of er voldoende virus aanwezig is en of iemand na het vastpakken wel of geen handhygiëne toepast en niet aan zijn gezicht zit.

. De kans om op die manier besmet te raken is niet heel groot en heel erg afhankelijk van je eigen hand hygiëne. De kans wordt dus kleiner als je regelmatig je handen wast en nooit met je handen aan je ogen, neus of mond komt. Dit is in lijn met huidige adviezen om virus verspreiding te voorkomen. De belangrijkste besmettingsroutes blijft overdracht via druppels door niezen/hoesten en via de handen. Volg daarom de bestaande hygiëneadviezen en maatregelen die voor iedereen gelden.

NB: dit geldt natuurlijk ook voor onverpakte levensmiddelen (zoals bijvoorbeeld appels en komkommers) die zonder wassen of verhitte worden geconsumeerd.

ik zie het onderscheid tussen 1 en 2 niet zo.

2 Kan ik besmet? raken met het nieuwe coronavirus als ik (tijdens het werken) ergens spullen of oppervlakken aanraak of vastpak?

De kans is klein dat je ziek wordt als je spullen of oppervlakken aanraakt of vastpakt. De kans wordt nog kleiner als je regelmatig de handen wast en voorkomt dat je na het aanraken met de handen in het gezicht komt. Als je weet dat de eigenaar van de spullen ziek is, was dan je handen zodra daar gelegenheid voor is.

Besmetting door een bacterie of virus via oppervlakken is mogelijk [1]. Voor coronavirussen die SARS en MERS veroorzaken is het echter niet duidelijk of oppervlakken een rol spelen [2]. Inmiddels blijkt uit onderzoek dat het nieuwe coronavirus wel enige tijd kan overleven op verschillende materialen [3,4]. Deze onderzoeken vonden plaats onder gecontroleerde en ideale omstandigheden. Het is mogelijk dat weersinvloeden en een hogere luchtvochtigheid tot minder virusdeeltjes leiden [4, 5]. De hoeveelheid virus dat via een ziek persoon op een oppervlak terechtkomt zal ook sterk verschillen.

De belangrijkste besmettingsroutes blijft overdracht via druppels door niezen/hoesten en via de handen. Volg daarom de bestaande hygiëneadviezen en maatregelen die voor iedereen gelden.

Literatuur:

1. Otter JA, Yezli S, Salkeld JA, French GL. Evidence that contaminated surfaces contribute to the transmission of hospital pathogens and an overview of strategies to address contaminated surfaces in hospital settings. *Am J Infect Control*. 2013 May;41(5 Suppl):S6-11.
2. Otter JA, Donskey C, Yezli S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. *J Hosp Infect*. 2016 Mar;92(3):235-50.
3. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *J Hosp Infect*. 2020 Mar;104:246-251.
4. van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN, Tamin A, Harcourt JL, Thornburg NJ, Gerber SI, Lloyd-Smith JO, de Wit E, Munster VJ. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. *N Engl J Med*. 2020 Mar 17.

5. Geller C, Varbanov M, Duval RE. Human coronaviruses: insights into environmental resistance and its influence on the development of new antiseptic strategies. *Viruses*. 2012 Nov 12;4:3044-68.
6. Schuit M, Gardner S, Wood S, Bower K, Williams G, Freeburger D, Dabisch P. The Influence of Simulated Sunlight on the Inactivation of Influenza Virus in Aerosols. *J Infect Dis*. 2020 Jan 14;221(3):372-378.
7. [Role of fomites in SARS transmission during the largest hospital outbreak in Hong Kong](#). Xiao S, Li Y, Wong TW, Hui DSC. *PLoS One*. 2017 Jul 20;12(7):e0181558. doi: 10.1371/journal.pone.0181558. eCollection 2017.

Xiao S, Tang JW, Hui DS, Lei H, Yu H, Li Y (2018). Probable transmission routes of the influenza virus in a nosocomial outbreak. *Epidemiology and Infection* 146, 1114–1122.

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus on Hospital Surfaces

Scott F. Dowell,¹ James M. Simmerman,¹ Dean D. Erdman,² Jiunn-Shyan Julian Wu,⁴ Achara Chaovavanich,³

Massoud Javadi,¹ Jyh-Yuan Yang,⁴ Larry J. Anderson,² Suxiang Tong,² and Mei Shang Ho⁵
Clinical Infectious Diseases 2004; 39:652–7